

Wat te doen bij een noodsituatie?

Ook bij het CBR kunnen we te maken krijgen met een noodsituatie of ramp. Het is verstandig je op calamiteiten voor te bereiden.

Als er gevaar dreigt, bel je **088 227 7777** (telnr. CBR voor calamiteitendienst).

Dit noodnummer is van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur te bereiken. Buiten deze kantooruren kan je calamiteiten melden via de facilitaire servicedesk via (088 227) 5555 (24 uur per dag bereikbaar).

De calamiteitentelefoon is continu bemand door een BHV-gediplomeerde collega. Zo nodig belt de BHV 112 voor meer hulpdiensten.

Wat geef je door aan de calamiteitendienst?

1. Wie ben je?
2. Waar ben je?
3. Wat is er aan de hand?
4. Welke CBR-locatie betreft het?

Algemene tips!

Iedere noodsituatie is anders, maar voor elke noodsituatie geldt in ieder geval:



- Blijf zo rustig mogelijk en denk na voordat je handelt. Wat is er aan de hand?
- Bel zo snel mogelijk het calamiteitennummer van het CBR (088 227) 7777. Buiten kantooruren bel je (088 227) 5555. (De BHV belt zo nodig 112 voor meer hulpdiensten.)
- Waarschuw en informeer mensen in je omgeving.
- Als je gewond bent of in acuut gevaar verkeert, vraag dan anderen om hulp, of geef het door aan de CBR calamiteitendienst.
- Ben je zelf niet gewond, help dan, waar mogelijk, anderen.
- Probeer informatie te krijgen van een betrouwbare bron. Luister naar de informatie die je krijgt van de bedrijfshulpverlener of je leidinggevende. Sta de pers niet te woord, maar verwijst door naar de CBR perslijn (tel. 088 227 6029). Meer informatie over calamiteiten kun je zelf vinden op intranet (Organisatie > Inkoop & Facilitaire zaken > Calamiteiten)

Volg altijd de instructies van de hulpdiensten (bedrijfshulpverlening, politie of brandweer). Ze zijn er voor jouw veiligheid!

Wat kan je zelf doen bij onderstaande calamiteiten?

Grote brand

- Alarmeer de BHV (= bedrijfshulpverlener) door de handbrandmelder (rode kastjes aan de muur) in te drukken!
- Blijf laag bij de grond en verlaat het gebouw zo snel mogelijk. Gebruik in geen geval de lift. Houd in het noodtrappenhuis op de trap uiterst rechts aan in verband met komende hulpdiensten. Verzamel op het verzamelpunt op aanwijzing van de BHV.
- Kunt u het gebouw niet meer verlaten? Ga dan voor een raam staan waar de BHV of de brandweer jou kan zien.
- Ga nooit terug een brandend gebouw in.

Uitval stroom, gas, water of telefoon

- Informeer bij gas-, water- of lichtuitval de facilitaire servicedesk (088 227) 5555 of mail naar facilitair@cbr.nl
- Houd, voor zover mogelijk, intranet in de gaten voor informatie of informeer bij je leidinggevende.

Instortingsgevaar

- Blijf tot nader order van je leidinggevende op je werkplek.
- Blijf laag bij de grond. Schuil onder zwaar meubilair of een deurpost. Blijf daar stil zitten en bescherm je hoofd en nek met je armen.
- Gebruik in geen geval de liften.
- Als je bedekt onder het puin ligt, blijf dan stil liggen en maak zo mogelijk geluiden op pijpen of buizen.
- Spaar je krachten en schreeuw alleen als je geen andere mogelijkheden hebt om geluid te maken.

Ordeverstoring

- Ga niet tegen de mensenstroom in.
- Blijf rustig en volg de aanwijzingen van de CBR-bedrijfshulpverlener op.
- Ga niet naar de plek van de ordeverstoring.

Ziektegolf

- Gebruik papieren zakdoekjes die je na gebruik meteen weggooit.
- Was regelmatig je handen.
- Blijf thuis als je een besmettelijke ziekte hebt.
- Houd je werkplek schoon door de 'clean desk'-richtlijn in acht te nemen. Laat geen vaat of voedselresten achter op je werkplek.

Extreem weer (weeralarm)

- Ga waar mogelijk niet de weg op als dit wordt afgeraden of als een weeralarm is afgegeven.
- Als je toch de deur uit moet, neem dan genoeg eten, water, dekens en warme kleding mee.

Hittegolf

- Drink per dag minimaal twee liter water.
- Blijf in de pauze binnen tussen 12.00 en 13.30 uur.

Overstroming

- Wordt verwacht dat het water uit het plafond, de vloer of muur komt en niet uit de reguliere tappunten? Zo ja, schakel op en in de buurt van je werkplek gas en elektriciteit uit.
- Informeer de facilitaire servicedesk (088 227) 5555 of mail naar facilitair@cbr.nl.
- Wacht op nadere instructies van je leidinggevende.

Kernongeval

- Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals ontluchtingskokers, muur- en toiletroosters en andere ventilatiekanalen.
- Consumeer geen leidingwater of water uit de 'coolers'.
- Eet geen bladgroenten of moeilijk schoon te maken etenswaren.
- Raak geen mensen en dieren aan die buiten zijn geweest.

Terroristische aanslag

- Breng jezelf in veiligheid.
- Ga niet kijken op de plek van de aanslag.
- Heb je informatie die kan helpen bij het opsporen van de dader(s), neem dan contact op met de politie.

Gevaarlijke stoffen

- Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals ontluchtingskokers, muur- en toiletroosters en andere ventilatiekanalen.
- Ga naar een goed af te sluiten kamer waar het niet tocht, het liefst midden in het gebouw.
- Ben je buiten? Loop dan dwars op de wind in met een doek voor je neus en mond.